



Будь свободным!

**Цени жизнь
в ярких красках!**



Десять хороших причин
сказать «Нет!» наркотикам.

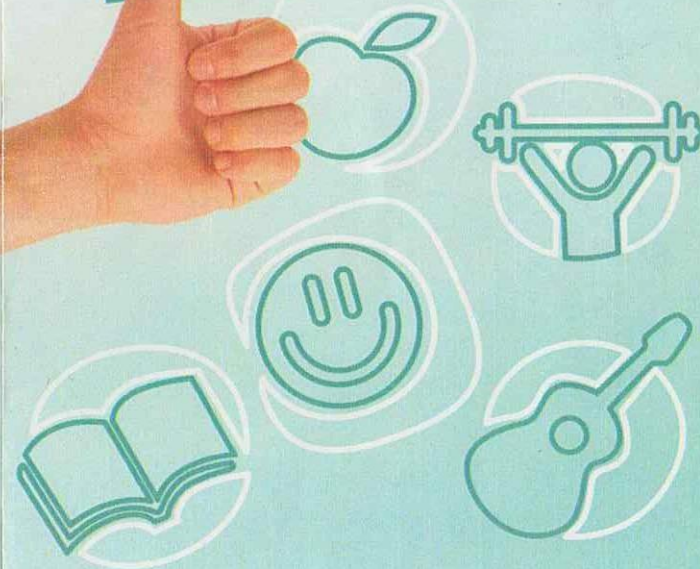
- Наркотики дают фальшивое представление о счастье.
- Наркотики не дают мыслить за самого себя.
- Наркотики часто приводят к несчастным случаям.
- Наркотики уничтожают дружбу.
- Наркотики делают человека слабым и безвольным.
- Наркотики толкают людей на кражи и насилие.
- Наркотики являются источником многих заболеваний.
- Наркотики разрушают семьи.
- Наркотики приводят к уродствам людей.
- Наркотики препятствуют духовному развитию.

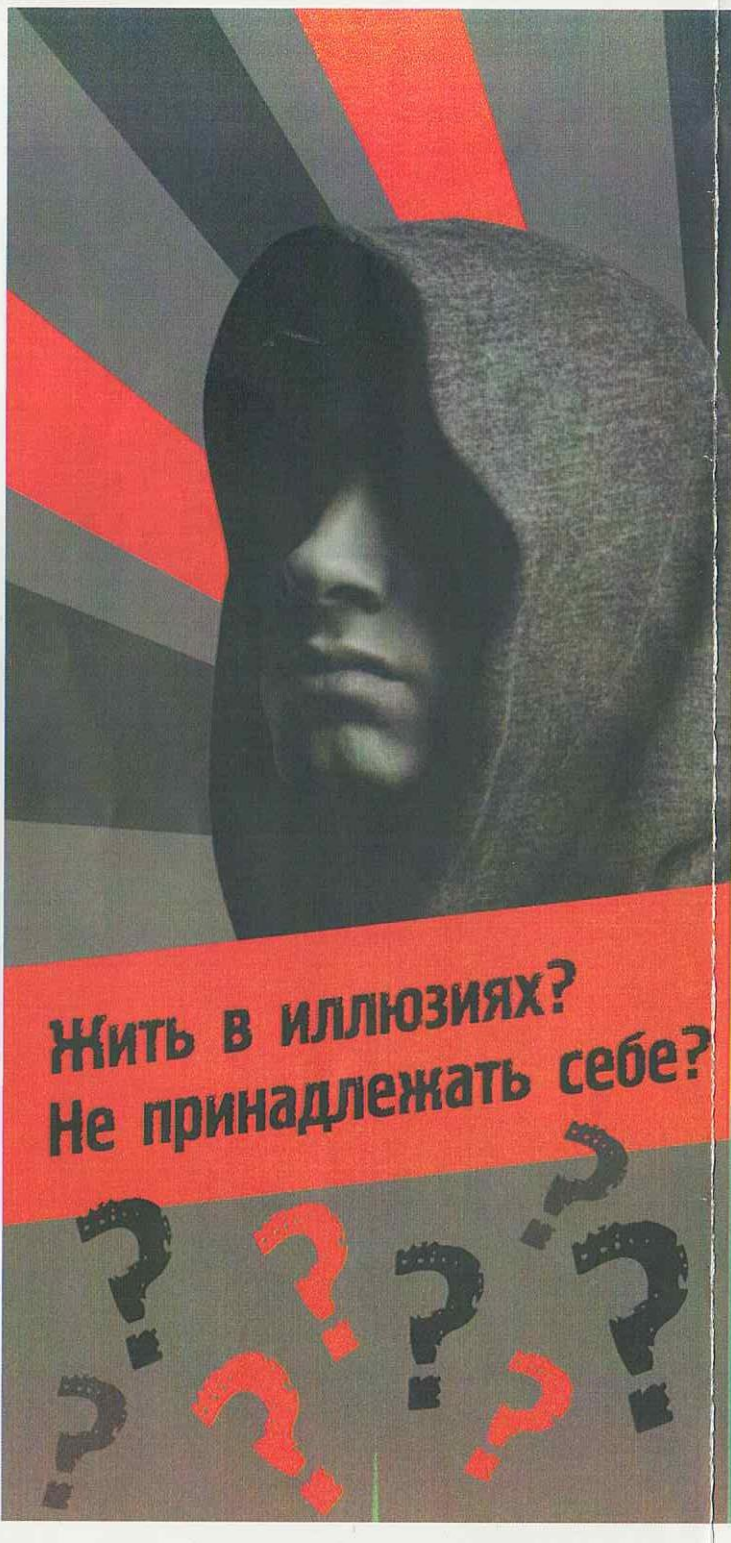


**Сделай
правильный
выбор!**



**Выбор есть
всегда!**





**Жить в иллюзиях?
Не принадлежать себе?**



Знай!

По данным Министерства здравоохранения РФ в нашей стране около **2,5 миллионов наркозависимых лиц**. Основные потребители наркотиков - молодежь в возрасте от 18 до 25 лет.

Ты уже слышал о спайсах?

«Спайсы» — это курительные смеси, в состав которых входит синтетический каннабиноид, обладающий психотропным и наркотическим действием. Ядовитые вещества, содержащиеся в смесях, разрушают центральную нервную систему, мозг, сердце, легкие, способствуют развитию неврастенических расстройств.

Наркомания — это страшное заболевание, угрожающее своими масштабами, которое не только наносит ущерб психическому и физическому здоровью молодого человека, но зачастую приводит к смерти.

Ежегодно почти **75 тысяч человек впервые пробуют наркотики**, а **30 тысяч** - погибают вследствие их потребления.

**Никто не хочет оказаться в их числе!
Береги здоровье!**



способов сказать «НЕТ!»

- 1 НЕТ! Я не собираюсь травить свой организм!
- 2 НЕТ! В будущем я хочу иметь здоровую семью!
- 3 НЕТ! Мне не хочется умереть молодым!
- 4 НЕТ! Я и без этого превосходно себя чувствую!
- 5 НЕТ, спасибо! Это опасно для жизни!

Будь внимателен! Не попади в ловушку!

Будь информирован, старайся узнать как можно больше о вреде наркотиков и последствиях их потребления, но помни, источник должен быть **достоверным!**

Если тебе предлагают наркотики — будь спокойным, четко и ясно дай понять, что ты уже для себя решил не пробовать и не употреблять наркотики!

Отказывайся, не вступая в переговоры.

Ты не должен никому давать какие-то объяснения.
Повернись и молча уйди!

Всегда помни, что наркотики:

- толкают людей на преступления
- дают фальшивое представление о счастье
- приводят к несчастным случаям
- разрушают семьи
- уничтожают дружбу
- не дают мыслить самостоятельно
- разрушают физическое и психическое здоровье
- делают человека слабым и безвольным

Поверь!

Наркотики не бывают «на какое-то время»!

- 6 НЕТ! Я за витамины - хочу быть здоровым!
- 7 НЕТ, спасибо, у меня на это аллергия!
- 8 НЕТ, спасибо, у меня и так хватает неприятностей!
- 9 НЕТ! Я спешу в кино. Хочешь, пойдем со мной!
- 10 НЕТ! Я занимаюсь спортом. Мой тренер не одобрит!