



Муниципальное учреждение  
«Городской центр  
психолого-педагогической,  
медицинской и социальной помощи»  
город Ярославль

<http://gc-pmss.ru/>

Группа «Vkontakte» <http://vk.com/gcpmss>

## **Правила проведения беседы с подростками, имеющими проблему зависимости**

### **Взрослый должен быть доброжелательным, принимать любые чувства и эмоции подростка**

- Не оказывайте давления, не запугивайте подростка и не угрожайте ему — он ценит отношения на равных, так как хочет быть Взрослым.
- Уважайте личность молодого человека.
- Действия и поступки подростка могут подлежать любой оценке, но не критикуйте его как личность, черты его характера.
- Давайте больше говорить подростку, задавая ему открытые вопросы, подразумевающие развернутый ответ.
- Попытайтесь в разговоре занять позицию «взрослый — взрослый», подросток будет более откровенен, если почувствует, что вы не считаете его маленьким.
- Не смакуйте страшные истории о наркоманах.
- Заранее изучите признаки того, что подросток употребляет наркотики, чтобы при беседе заметить их визуально.
- К употреблению наркотиков подростков часто толкают личностные и семейные проблемы, поэтому попытайтесь понять особенности его жизни, трудности.
- Не начинайте разговор с ваших подозрений относительно того, что подросток употребляет наркотики, это может вызвать у него злость или обиду. Лучше начать разговор о жизни подростка.
- Заранее договоритесь о месте, времени и дне беседы. Она не должна проходить в коридоре, мимоходом.
- Разговор должен проходить наедине, а не в людном месте.
- Разговаривайте с подростком лицом к лицу, чтобы он мог видеть глаза педагога. Наркоманы часто бывают неуверенными в себе, подростку очень важно чувствовать то, что вы его слушаете и слышите.
- После завершения беседы не рассказывайте о ее содержании другим людям без особой необходимости — цените доверие подростка к вам.